Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D. C.
www.bsl.com.co



Fecha de Atención
21/6/22, 2:36 p. m.
Examen Médico Ocupacional

Kimberly

Montoya
Echeverry

Ciudad
Cali

Empresa
PARTICULAR

DATOS DEMOGRÁFICOS

Edad	Documento #	Tipo de Examen	Cargo
27	1143856741	Ingreso	

EXÁMENES REALIZADOS

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

USUARIA DE LENTES DE CORRECCIÓN PARA MIOPÍA Y ASTIGMATISMO

RECOMENDACIONES GENERALES

1. ESTIMULACION MUSCULAR AL INICIO Y AL FINAL DE LA LABOR
2. HIGIENE POSTURAL
3. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
4. RECOMENDACIONES DE CUIDADO PARA LA VOZ:
• HIDRATACION FRECUENTE
• EVITAR CAMBIOS BRUSCO DE TEMPERATURA
• LIMITAR LA INGESTA DE BEBIDAS QUE CONTENGAN ALCOHOL O CAFEINA
• EVITAR COMIDAS PICANTES O MUY CONDIMENTADAS.
• EJERCICIOS DE VOZ. NO FUMAR
• EVITAR ENJUAGUES BUCALES CON ALCOHOL.
5. EJERCICIO AEROBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. USO ADECUADO DE HERRAMIENTAS

OBSERVACIONES FINALES

CONSIDERACIONES SEGÚN CIRCULAR 30 DE 2020 COVID 19:

Según valoración médica realizada el paciente NO PRESENTA comorbilidades o condiciones que deriven riesgo de complicaciones en caso de infección por Covid-19. Esta valoración se realiza de acuerdo a lo establecido a la Circular 30 de 2020 emitida por el Min. Salud

SIXTA VIVERO CARRASCAL
REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

Verifica la validez de este certificado

FIRMA TRABAJADOR
Kimberly Montoya Echeverry
1143856741